



**SAKARYA
UYGULAMALI BİLİMLER
ÜNİVERSİTESİ**

**T.C.
SAKARYA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ
AKYAZI SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
MESLEKİ UYGULAMA RAPORU**

Adı Soyadı :

Numarası :

Programı : FİZYOTERAPİ

Uygulama Yeri : HASTANESİ

Öğretim Elemanı :

Uygulama Dönemi : GÜZ DÖNEMİ

T.C.

SAKARYA UYGULAMALI BİLİMLER ÜNİVERSİTESİ
AKYAZI SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
MESLEKİ UYGULAMA SONUÇ RAPORU

Öğrencinin Adı Soyadı :
Bölümü /Programı : Terapi ve Rehabilitasyon / FİZİYOTERAPİ
Numarası :
İş yerinin Adı : DEVLET HASTANESİ
İşyeri Eğitim Sorumlusu :
Sorumlu Öğretim Elemanı :
Uygulama Dönemi : GÜZ DÖNEMİ

Bu mesleki uygulama raporu .../.../..... tarihinde aşağıdaki mesleki uygulama sorumluları tarafından kabul edilmiştir.

İş Yeri Eğitim Sorumlusu

Sorumlu Öğretim Elemanı

Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Akyazı Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

GİRİŞ

Fizik tedavi, bireylerde hareket bozukluğuna yol açan yaralanma, hastalık ve yaşlılıkta, ağrı ve fonksiyon bozukluklarında, uzman hekimin tanısından sonra gerekli tedavi yöntemlerinin planlanarak uygulanmasını içermektedir.

Fizyoterapi Teknikeri; Fizyoterapi hizmeti verilen tüm kuruluşlarda Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzman hekim ve Fizyoterapist denetiminde çalışarak güvenli, etkili ve kaliteli sağlık hizmeti verilmesine yardım eden sağlık personelidir.

Fizik Tedavi sürekli gelişen ve teknolojik gelişmeyle kendini yenileyen bir sektör olduğundan bu alandaki kalifiye eleman ihtiyacı giderek artmaktadır. Doğuştan veya sonradan kazanılmış engele sahip birey sayısının giderek artışı rehabilitasyon alanında fizyoterapiste yardımcı olacak kalifiye elemana ihtiyacı da artmıştır. Bu bakış açısıyla günümüzde dünyada fizyoterapi teknikerliği ön lisans programları giderek artmaktadır.

Öğrencisi olduğum Akyazı Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Fizyoterapi programının amacı ise fizyoterapi alanında temel bilgi ve beceriye sahip, fizik tedavi ve rehabilitasyon uzman hekim veya fizyoterapist gözetiminde, egzersiz ve fizyoterapi uygulamalarına yardımcı olacak nitelikli sağlık elemanını yetiştirmektir. Bu doğrultuda; insan sağlığına ve etik değerlere önem veren, alanındaki teknolojik araç ve gereçleri kullanabilen, fizyoterapiye özgü ölçüm ve tedavi yöntemleri ile sağlığın korunmasını ve gelişmesini destekleyebilen, mesleki açıdan yetkin ve uygulama becerisi yüksek yardımcı sağlık personeli yetiştirmektir.

Staj yaptığım hastanede amaca uygun görev ve yetkilerimi yerine getirirken en başta soğukkanlı olmayı ve farklı hasta profillerine yaklaşma yollarını öğrendim. Okulda teorik olarak öğrendiğim bilgilerin devamını burada birçok defa uygulamalı olarak gerçekleştirdim.

Yeni yöntemler ve çalışmalar öğrenmeme katkı sağladığından olduğa avantajlı oldu. Bunun haricinde tehlike arz eden durumlarda bunu fark edebilme becerisine sahip olmak, epilepsi nöbetleri, yanık vakaları gibi birçok sorunlar için gerekli bakımı vermek, hastayı kısmi salah ile taburcu edebilmek gibi hasta takibi gerektiren uygulamalar pekiştirip öğrenmemde yardımcı olmuştur.

3+1 bilgilerime yeni bilgiler ekleyerek kendimi daha çok geliştirmeme olanak sağlamıştır. Kendimi bu işte daha da geliştirmemin amacı aslında iyi bir gözlemci olmamdır. Bu 3+1 sisteminin amacı öğrenilen teorikteki bilgileri pratikte de uygulayarak kendimizi geliştirmemize yardımcı olmaktır. Kendimce amacına da ulaştığını düşünüyorum.

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ.....	1
İÇİNDEKİLER.....	2
ÖZET.....	5
RAPOR ANA METNİ YAPILAN ÇALIŞMA, GÖZLEM VE ARAŞTIRMALAR	
1. FİZYOTERAPİ TEKNİKERİ.....	6
1.1 Fizyoterapi Teknikeri Kimdir.....	6
1.2 Fizyoterapi Teknikeri'nin Görev, Yetki ve Sorumlulukları.....	6
1.3 Fizyoterapi Teknikeri'nin Görev Kıyafetleri.....	7
2. Fizyoterapi Teknikeri'nin Hastanede Çalıştığı Birimler Nelerdir	8
2.1 Yataklı Servis.....	8
2.1.1. Ortopedik Rehabilitasyon (bu alanda olan hastalıklar nelerdir içerisinde açıklayınız)	
2.1.2. Nörolojik Rehabilitasyon (bu alanda olan hastalıklar nelerdir içerisinde açıklayınız)	
2.1.3. Romatolojik Rehabilitasyon (bu alanda olan hastalıklar nelerdir içerisinde açıklayınız)	
2.1.4. Kardiyopulmoner Rehabilitasyon (bu alanda olan hastalıklar nelerdir içerisinde açıklayınız)	
2.1.5. Pediatrik Rehabilitasyon (bu alanda olan hastalıklar nelerdir içerisinde açıklayınız)	
2.2 Rehabilitasyon Ünitesi.....	10
2.2.1 Rehabilitasyon Ünitelerinde Kullanılan Cihaz ve Malzemeler.....	10
2.3. Elektroterapi Ünitesi.....	11
2.4.Hidroterapi Ünitesi.....	12
3. VAKALAR.....	13
4. SONUÇ	
5. KAYNAKÇA	

ÖZET

RAPOR ANA METNİ YAPILAN ÇALIŞMA, GÖZLEM VE ARAŞTIRMALAR

1. Fizyoterapi TEKNİKERİ

1.1 Fizyoterapi Teknikeri Kimdir

1.2 Fizyoterapi Teknikeri'nin Görev, Yetki ve Sorumlulukları

2. Fizyoterapi Teknikeri'nin Hastanede Çalıştığı Birimler Nelerdir

2.1. Yataklı Servis

2.1.1. Ortopedik Rehabilitasyon (Bu rehabilitasyon alanında olan hastalıklar nelerdir ve hangi tedavi yöntemleri kullanılmaktadır açıklayınız)

Örnek

Ortopedik rehabilitasyon hizmetinin verildiği bölümdür. Bölümde amputasyon, kırık, sinir yaralanması, kas-tendon yaralanması, kas hastalıkları, yumuşak doku romatizması, eklem hareket kısıtlılığı, sinir ve tendon iltihaplanmaları, boyun-sırt-bel fitiği, osteoartrit, osteoporoz, eklem protez ameliyatı ve kronik ağrı gibi kas-iskelet ve sinir sistemi hastalıklarının tanı, tedavi ve rehabilitasyonu hizmetleri verilmektedir.

Fizik tedavi ve rehabilitasyon uygulamalarından egzersiz programları, terapötik ve fonksiyonel elektrik stimülasyonu, el rehabilitasyonu, su içi egzersizler, hidroterapi, elektroterapi, günlük yaşam aktivitelerine yönelik iş uğraşı tedavisi, mesleki ve psikososyal rehabilitasyon tedavileri uygulanmaktadır.

2.1.2. Nörolojik Rehabilitasyon (bu alanda olan hastalıklar nelerdir içerisinde açıklayınız)

2.1.3. Romatolojik Rehabilitasyon (bu alanda olan hastalıklar nelerdir içerisinde açıklayınız)

2.1.4. Kardiyopulmoner Rehabilitasyon (bu alanda olan hastalıklar nelerdir içerisinde açıklayınız)

2.1.5. Pediatrik Rehabilitasyon (bu alanda olan hastalıklar nelerdir içerisinde açıklayınız)

2.2. Rehabilitasyon Ünitesi

2.2.1 Rehabilitasyon Ünitelerinde Kullanılan Cihaz ve Malzemeler (tüm cihazları yazınız)

- Rehabilitasyon ünitesinde kullanılan tüm cihazları ve hangi amaçla kullanıldığını tek tek açıklayınız.
- Cihazlar ve malzemelerin görsellerini ekleyiniz.

ÖRNEK: PARMAK MERDİVENİ

Omuz rehabilitasyonunda sıklıkla kullanılır. Hastada omuzda flexion ve abdüksiyon hareket açıklığını arttırmak amacıyla kullanılan yardımcı bir araçtır. Omuz fleksiyon için hasta yüzünü parmak merdivenine döndürür. 90 derece omuz flexion ile hasta parmağını parmak merdivenine yerleştirilir ve yukarı doğru hareket ettirilir. Parmak yukarı doğru hareket ettirildikçe vücut merdivene yaklaşabilir. Bu egzersizi yaparken hastanın dirseğinin bükülmemesi gerekmektedir.

Omuz abdüksiyon hareket açıklığını için ise hasta merdivene karşı yan durur ve kolu 90 derece abdüksiyona alır. Kol parmak merdiveninde yavaş yavaş yukarı çıkarken, dirsek bükülmemeli ve vücut parmak merdivenine yaklaştırılmalıdır. Hareketin son noktasında hasta omzunda hafif bir germe yapabilir. Hasta bu egzersizi ev egzersizi olarak duvarda yaparak çalışabilir.



Resim 1

2.3. Elektroterapi Ünitesi

- Elektroterapi ünitesinde kullanılan tüm cihazları, akımları ve hangi amaçla kullanıldığını tek tek açıklayınız. (düz akımlar, alçak frekanslı akımlar, diadinamik akım, enterferansiyel akımlar, rus akımları, mikroakım, tens, high voltaj, kısa dalga diatermi, ultrason, manyetik alan, lazer ESWT, hotpack, coldpack vs...)
- Elektroterapi cihazlarının ve akımlarının endikasyonları, kontraendikasyonlarını açıklayınız.
- Kullanılan cihazlar ve malzemelerin görsellerini ekleyiniz.

ÖRNEK: TENS

TENS, “Transkutanöz Elektriksel Sinir uyarımı” anlamına gelir. Bu, küçük elektrotların deriye yerleştirildiği ve düşük yoğunluklu, hızlı elektriksel darbeler uygulayan bir ağrı yönetimi tekniğidir.

Konvansiyonel Tens: Frekansı 50-100 Hz. Olup her bir atım süresi 20-60 mikrosaniyedir. Akım şiddeti kasta kontraksiyon görülmecek şekilde hasta rahat bir duyum alıncaya kadar arttırılır. Tedavi süresi 30-60 dakika olup günde 2 kez ağırlı tarafa uygulanabilir.

Akupunktur Tens: açıklayınız

Burst Tens: açıklayınız

Module Tens: açıklayınız

TENS ELEKTROTLARININ ÖZELLİKLERİ

2 elektrotlu veya 4 elektrotlu olarak kullanılabilir. Karbonla doyurulmuş lastik elektrot en çok kullanılan elektrot çeşidir. Bu elektrotlarda deri ve elektror arasında iletkenliği sağlayıcı jelle gereksinim vardır.



Resim 2

ELEKTROTLARIN YERLEŞTİRİLMESİ

Stimülasyon sahasının seçimi etiyoloji, lokalizasyon ve ağrının karakterine bağlıdır. Genellikle ağrılı saha 2 yada daha fazla elektrot ile çevrelenmelidir. Eğer ağrılı saha küçük ise 2 elektrot yerleştirilmesi, daha yaygın ve büyük sahalarda 4 elektrot gereksinim vardır.



Resim 3

2.4. Hidroterapi Ünitesi

Hidroterapi ünitesinde kullanılan tüm cihazları ve hangi amaçla kullanıldığını tek tek açıklayınız. (Daldırma banyosu, zıt banyolar, Girdap banyosu, duşlar, kelebek banyosu vs....)

- Cihazların endikasyonları ve kontraendikasyonlarını açıklayınız.
- Kullanılan cihazlar ve malzemelerin fotoğraflarını çekerek ekleyiniz.

ÖRNEK: Kelebek Banyosu

“Whirpool un geniş şekli olarak tüm vücut daldırma banyosu olarak da tanımlanır. Üst ve alt kısmının geniş olması "8" veya “kelebek" şekline benzeyen figürü ile hem ekstremitelerin kolay hareket ettirilmesine hem de terapistin bu hareketler sırasında hastaya kolaylıkla yardım etmesine olanak sağlayan tanklardır. Geniş veya çoklu vücut alanlarını tedavi etme olanağı sağlar.

Açık yara debridmanı, temizlik ve su içi egzersizi için ısı transferinden yararlanmak mümkündür.

Suyun ısısı istenilen dereceye ayarlanabilir.

Havuzda yapılan pek çok egzersizin tankta yapılması mümkündür.

Havuzla nazaran daha ucuz ve daha az yer kaplayan bir tedavi yöntemidir.



Resim 4

ENDİKASYONLAR

Yanık

Serebral palsy

Romatoid artrit

Kas kuvvet zayıflığına neden olan hastalıklar

Kısıtlanmış eklem hareket açıklığına neden olan hastalıklar

Kas re-edükasyonu gerektiren durumlar

Kas inkoordinasyonuna neden olan hastalıklar

Yumuşak dokuların germesine ihtiyaç olan hastalıklar

Sedatif etki

KONTRAENDİKASYONLAR

Kardiyak instabiliteler ve yetersizlikler

Kontrol altına alınamayan hipertansiyon veya kalp yetmezliği gibi

Suya yayılması olası enfeksiyonlar

Bağırsak inkontinansı

Şiddetli epilepsi ve intihar eğilimli hastalar

İleri derecede anemi

Akut iltihaplı ve enfeksiyon durumları

3. VAKALAR (Mesleki uygulama kapsamında tedaviye aldığınız 15 farklı vakayı değerlendirin ve tedavi protokolünü yazın)

ÖRNEK ANTERİÖR ÇAPRAZ BAĞ YARALANMASI

-Anterior çapraz bağ yaralanması nedir? Hastalık tanımını yapınız.

-Vakanızı fizyoterapik değerlendirme yöntemlerini kullanarak değerlendirin(hikaye, sübjektif, objektif değerlendirme yöntemleri vs.)

-Tedavi protokolünü oluşturun(elektoterapi yaklaşımları, egzersiz yaklaşımları, öneriler vb.)

4. SONUÇ

Üniversitemizin düzenlemiş olduğu 3+1 mesleki uygulamasının hem öğrenciler hem de işletmeler için çok olumlu katkılar sağladığı uygulama sürecinde görülmüştür.

Sonuç olarak Hastanesinde yaptığım staj görevimin meslek hayatıma önemli katkıları olduğunu düşünüyorum. Burada geçirdiğim 16 hafta boyunca gördüğüm vakalar, yaptığım uygulamalar, gözlemlediğim hastalar ve aile ortamı sayesinde gerçek bir fizyoterapi teknikeri gibi yetiştiğime inanıyorum fakat hastanemizde yataklı fizik tedavi katı bulunmadığından sadece genel fizyoterapi hastalarını gözlemleyebilmiş bulunmaktayım. Bu hazırladığım çalışmada belirttiğim, vakalar, kullanılan malzemeler, ilaçlar ve ünite işleyişi genel fizyoterapi birimini içermektedir.

3+1 Mesleki uygulama sunucunda eskiye dönüp baktığımda kendime olumlu şeyler kattığının farkına vardım. Teknik eleman için gerçekten çok iyi bir imkân. Öğrenciler mezun olduktan sonra bu uygulama sayesinde iş tecrübesi ile meslek hayatına atılmış olacak. Bu uygulamayı düzenleyenlere teşekkür ederim.

5. KAYNAKÇA (yararlandığınız dökümanlar, kitaplar, makaleleri yazınız)